# Menschen im Alltag unterstützen.

# Was muss ich mitbringen?

- Du hast die obligatorische Schule abgeschlossen oder bist mindestens 15 Jahre alt
- Du hast grosses Interesse am Kontakt mit Menschen
- Du kannst dich mündlich und schriftlich auf Deutsch ausdrücken
- Du bist körperlich und psychisch belastbar
- Du arbeitest gerne im Team
- Du magst hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Putzen, Waschen oder Kochen
- Du bist offen für unregelmässige Arbeitszeiten

# Was mache ich in diesem Beruf?

**Mit Menschen den Alltag meistern!**
Zum Beispiel in einer Institution für Menschen mit Beeinträchtigungen, in einem Pflegezentrum für Menschen im Alter oder bei der Spitex.

**Das heisst:**

- Du leistest Unterstützung im Haushalt, beim Einkaufen, beim Anziehen, beim Schlafengehen sowie beim Waschen, Duschen und beim Toilettengang
- Du bereitest für und mit den betreuten Menschen kleine Mahlzeiten zu
- Du begleitest die betreuten Menschen zu Terminen (z. B. zum Arzt)
- Du regst Aktivitäten wie Malen, Basteln oder Spaziergänge an
- Du führst einfache Arbeiten am Computer aus (z. B. aufschreiben, was du bei einer Person beobachtet hast)
- Du reinigst Apparate und Hilfsmittel und sorgst dafür, dass sie betriebsbereit sind
- Du setzt dich mit deinem Denken und Handeln auseinander

«Ich höre den betreuten Menschen aufmerksam zu und gehe auf ihre Wünsche ein. Am wichtigsten ist, dass sie sich wohlfühlen.»

# Wie ist die Ausbildung organisiert?

- **Dauer:** 2 Jahre
- **Abschluss:** Eidgenössisches Berufsattest (EBA)
- **Aufbau:** 4 Tage pro Woche praktische Ausbildung im Lehrbetrieb, 1 Tag pro Woche Berufsfachschule, blockweise überbetriebliche Kurse

# Wie kann ich mich weiterbilden?

**Als Assistent*in Gesundheit und Soziales stehen dir viele Möglichkeiten offen:**
Du kannst das eidgenössische Fähigkeitszeugnis (EFZ) als Fachmann*frau Betreuung oder als Fachmann*frau Gesundheit erwerben – je nach dem, ob dich eher die Betreuung oder die Pflege interessiert. In beiden Bereichen gibt es nach dem EFZ verschiedene Angebote an höheren Fachschulen, um dich weiterzubilden sowie Berufsprüfungen und höhere Fachprüfungen, um dich zu spezialisieren.

Welche Wege du im Sozialbereich einschlagen kannst, zeigt dir dieser QR-Code oder dieser Link savoirsocial.ch/de/berufe

# Wo erfahre ich mehr über den Beruf?

**savoirsocial.ch –** Die sozialen Berufe im Überblick mit allen wichtigen Informationen für Berufsinteressierte, Lernende und Fachpersonen

**berufsberatung.ch –** Die Plattform für alle Fragen rund um Lehre, Beruf, Ausbildung und Arbeitswelt

Als Assistent*in Gesundheit und Soziales stehen dir viele Türen offen!

artischock.net / 2021

**Für dich. Für uns.**
Soziale Berufe.

SAVOIR SOCIAL
Schweizerische Dachorganisation der Arbeitswelt Soziales